

УЛИЦА

Гроза и молния



Если ты в лесу, никогда не прячься под деревьями — молния, попавшая в дерево, разобьет его на щепки, которые могут поранить тебя. Для укрытия лучше выбрать участок низкорослого леса или кустарника.

Пересекать большие открытые участки без деревьев или построек тоже очень опасно.

Вода притягивает молнии, поэтому не купайся во время грозы, не располагайся вблизи водоема, не плавай в лодке и не лови рыбу.

Если же гроза застала тебя дома, закрой окна и не подходи к ним. Держись подальше от больших металлических предметов.



УЛИЦА

Зимние забавы

Зимние забавы — снежки, катание на лыжах, санях и горках — очень коварны.

Пожалуйста, не ешь снег! Он не вкусный и может стать причиной многих заболеваний.

Выходи на улицу в теплой одежде. Периодически заходи в теплое помещение, чтобы погреться, иначе ты можешь обморозить щеки, уши, кончик носа, руки или ноги.

Если ты почувствовал, что конечности теряют чувствительность, немедленно иди домой. Разотри их сухими руками до тех пор, пока они не согреются. Прими ванну с прохладной водой и постепенно повышай ее температуру до температуры своего тела. Насухо вытри тело полотенцем и надень согревающие вещи.



УЛИЦА

Тепловой удар

Летом во время сильной жары долго находиться на улице под палящим солнцем опасно — можно перегреться.

Поэтому лучше, если твоя одежда будет светлой и воздухопроницаемой. Позаботься о головном уборе. Старайся держаться в тени. Если идешь гулять надолго, возьми с собой питьевую воду.

Почувствовал сухость во рту и сильную жажду — немедленно перейди в тень, а лучше беги домой. Намочи открытые участки тела или прими душ. Выпей минеральной воды или чай.

Постарайся охладиться, чтобы избежать теплового удара, но не увлекайся. Несмотря на жару, риск простудиться сохраняется.



УЛИЦА

На пляже

Что за летний отдых без купания? Но купаться в одиночку в незнакомом месте, нырять или прыгать с обрыва не стоит — под водой могут быть ржавые железки и коряги, о которые легко пораниться.

Если ты плохо плаваешь, держись поближе к берегу. И не поддавайся на уговоры друзей заплыть подалее. Ты рискуешь наглотаться воды или утонуть.

Устал плавать — отдохни, не старайся установить рекорд по плаванию. Ляг на спину, расправив ноги и руки, и расслабься.

И еще: начал покрываться «гусиной кожей», а зубы отбивают «чечетку», выходи из воды, вытрись насухо и «вытряси» воду из ушей. Согрейся, побегай, а потом иди купаться снова.



УЛИЦА

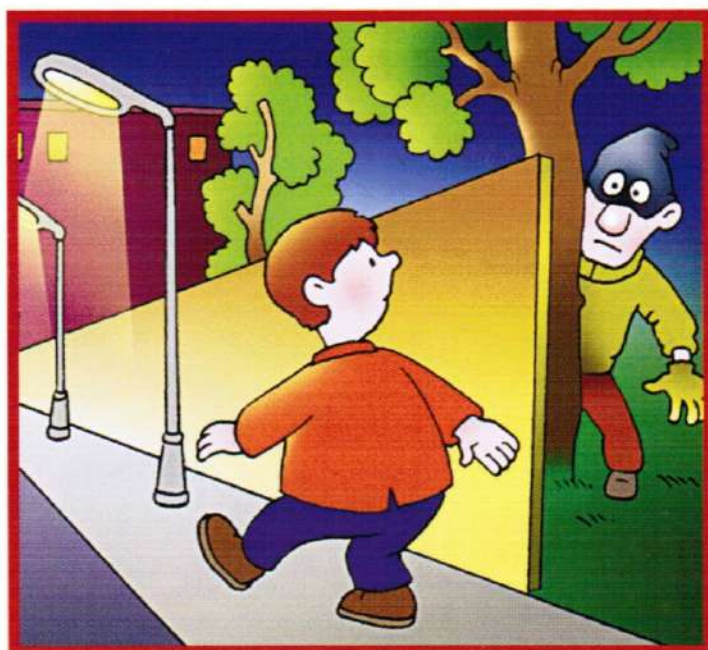
Уличные компании

Особым источником опасности может стать компания молодых людей, которые ведут себя вызывающе и нагло. Постарайся избежать встречи с ними.



Если они все-таки обратили на тебя внимание, не отвечай и не поддавайся на провокации. Постарайся вызвать полицию, но сделай это незаметно.

Не выходи на улицу один поздним вечером и ночью. Ну а если пришлось, выбери известный маршрут, избегай пустырей и темных улиц. Попроси родителей выйти тебе навстречу.



УЛИЦА

Собаки на улицах

На улице всегда есть опасность подвергнуться нападению собак. Помни простое правило: собака не бросается на человека без причины.



Что может разозлить собаку?

- Если ты будешь долго смотреть ей в глаза.
- Если ты будешь дразнить ее.
- Если ты покажешь свой страх перед ней.

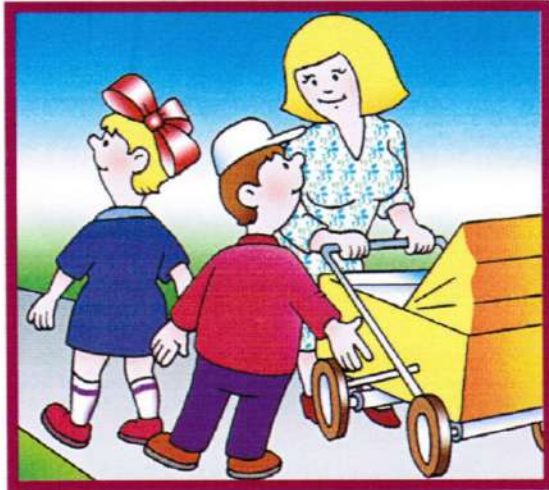
Если собака готовится напасть, громко скомандуй: «Место!», «Стоять!», «Фу!». Оглянись и найди укрытие. Попробуй отвлечь собаку: кинь ей палку или другой предмет. Не беги, медленно отступай назад и не поворачивайся к собаке спиной.



Если нападения не избежать и надо защищаться, помни, что у собаки болевыми точками являются нос и язык. Если собака сбита тебя с ног, перевернись на живот и закрой руками шею.

УЛИЦА

Безопасность на дорогах



Передвигаться по городу нужно по пешеходным дорожкам. Кстати, если ты идешь с друзьями, проследи, чтобы вы не занимали весь тротуар, помните: на улице вы не одни!

Не забывай уступать дорогу инвалидам, пожилым людям, а при необходимости помогать им.



Внимание! Пожарные, медицинские, милицеевские и военные автомобили с включенными специаль-



ными звуковыми сигналами имеют преимущественное право проезда. Им должны уступать дорогу все участники движения, в том числе пешеходы. Услышав звук сирены, дождись, стоя на тротуаре, пока машина проедет.

УЛИЦА

Безопасность на дорогах

Как переходить дорогу

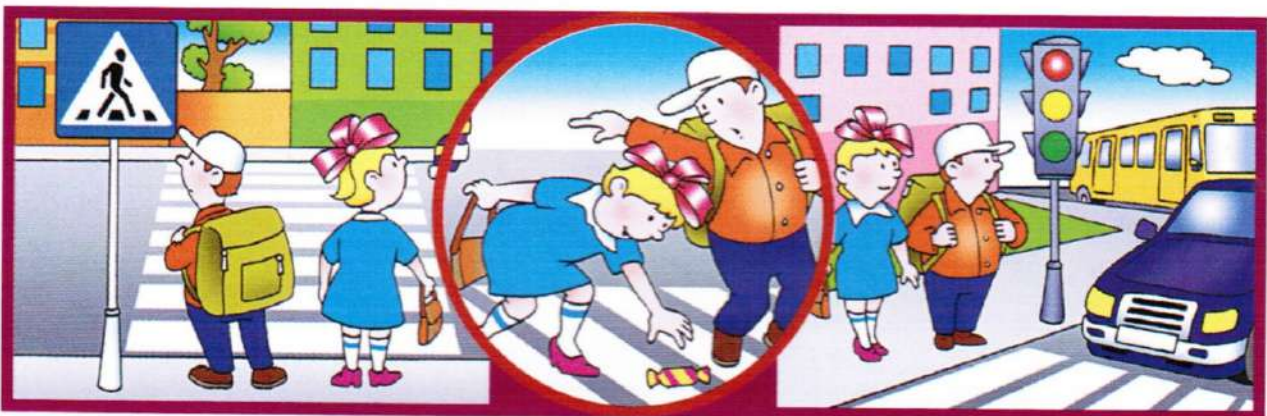
- Переходить дорогу следует в специально отведенных для этого местах — на светофоре или там, где установлен знак «Пешеходный переход». В таких местах водители ожидают появления пешеходов и едут с особой осторожностью.

- Не переходи дорогу на красный сигнал светофора, даже если поблизости нет машин — они могут появиться в любой момент, так как скорость автомобиля высокая.

- Прежде чем переходить дорогу, посмотри налево, а потом направо. Дорога пустая? Можешь переходить.

Не отвлекайся на разговоры даже по мобильному телефону. Будь предельно внимательным! Так ты сможешь увидеть любую опасность.

- Если ты что-то уронил, не задерживайся на дороге, пытаясь поднять свои вещи. Водитель может не успеть отреагировать на твои действия.



УЛИЦА

Если ты потерялся

Представь ситуацию: ты поехал куда-то с родителями или преподаватель повез ваш класс на экскурсию. Бывает, что ребята отвлекаются и отстают, то есть теряются. А куда идти — не известно.

Если вы поехали в музей, кинотеатр, торговый или развлекательный центр, договоритесь о месте встречи заранее.

Потерялся в метро? Обратись к полицейскому или работнику метрополитена на станции или около эскалатора.

Если же ты потерялся в незнакомом городе, обратись в ближайшее отделение полиции, там тебе обязательно помогут. Облегчит поиски, если ты будешь знать номер телефона родителей или руководителя группы, название и адрес гостиницы, где вы живете.



УЛИЦА

Высотные постройки и деревья

Многие мальчишки и девчонки любят лазить по деревьям, не зная, что это представляет большую опасность.



Если же залезть на дерево необходимо, запомни следующие правила:

- Убедись в надежности дерева и веток.
- Чтобы не упасть с дерева, необходимо постоянно иметь три точки опоры.
- Становись на ветку у ствола дерева.
- Не лазай по деревьям в морозную, ветреную, снежную или дождливую погоду.
- Не спрыгивай с дерева на землю.

Часто ребята пытаются залезть на опоры ЛЭП, вышки, резервуары, крыши. Это смертельно опасно! Высотные конструкции могут обрушиться от твоего веса.

