

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ

Природные чрезвычайные ситуации



Землетрясение — это подземные толчки или колебания земной поверхности. Понять, что происходит землетрясение можно, если ты ощущаешь колебания здания, видишь, как качается люстра, падают предметы.

Как вести себя во время землетрясения:

- Пережди первые толчки в толстом проеме двери, под столом, железной кроватью. А затем срочно покинь здание, но лифтом пользоваться нельзя.
- Вышел на улицу? Отлично. Главное — отойди подальше от здания. Помни, что оно может обрушиться.
- Если выйти не удалось, то помни: самые безопасные места — внутренние стены, углы, дверные проемы. Но эти места не должны быть загромождены мебелью — она может упасть на тебя и придавить.
- Если ты оказался под завалом, не предпринимай действий по его расчистке. Дождись прибытия спасателей. Чтобы привлечь к себе внимание, постарайся установить связь — голосом, стуком.

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ

Общие знания



Чрезвычайные ситуации бывают двух типов — природные и техногенные.

К чрезвычайным ситуациям природного характера относят: извержения вулканов, землетрясения, молнии, наводнения, пожары, ураганы, цунами.

Техногенные чрезвычайные ситуации являются непосредственным следствием деятельности человека.

Помни, чтобы не случилось, никогда не впадай в панику, оставайся спокойным. Это поможет тебе правильно оце-



нить происходящие события и быстро сориентироваться.



Узнай у родителей, где хранятся документы, чтобы в экстренной ситуации взять их с собой.

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ

Природные чрезвычайные ситуации



Землетрясение — это подземные толчки или колебания земной поверхности. Понять, что происходит землетрясение можно, если ты ощущаешь колебания здания, видишь, как качается люстра, падают предметы.

Как вести себя во время землетрясения:

- Пережди первые толчки в толстом проеме двери, под столом, железной кроватью. А затем срочно покинь здание, но лифтом пользоваться нельзя.
- Вышел на улицу? Отлично. Главное — отойди подальше от здания. Помни, что оно может обрушиться.
- Если выйти не удалось, то помни: самые безопасные места — внутренние стены, углы, дверные проемы. Но эти места не должны быть загромождены мебелью — она может упасть на тебя и придавить.
- Если ты оказался под завалом, не предпринимай действий по его расчистке. Дождись прибытия спасателей. Чтобы привлечь к себе внимание, постарайся установить связь — голосом, стуком.

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ

Природные чрезвычайные ситуации

Наводнение — это значительное затопление местности. Наводнение может привести к разрушениям мостов, дорог, зданий, гидросооружений. Возникают такие явления внезапно, а продолжаться могут до 2—3 недель.

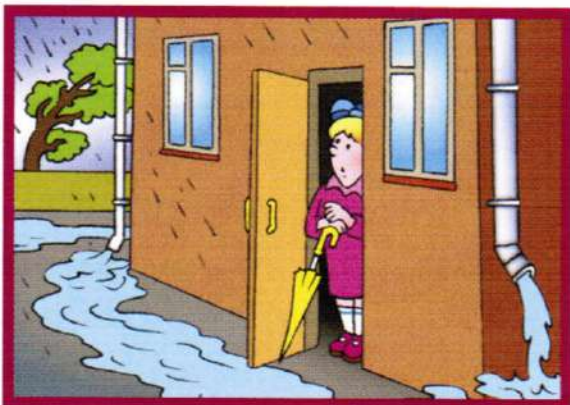
Как себя вести во время наводнения:

- Ты уже знаешь, что поддаваться панике нельзя.
- Перейди в безопасное место. Тебе надо будет подняться на верхние этажи здания, залезть на крышу или высокое дерево и ждать там прибытия помощи или спада воды.
- Не забывай, что нужно постоянно привлекать к себе внимание: размахивай чем-нибудь ярким, подавай световой сигнал.
- Если ты видишь, что тонет человек, — брось ему плавающий предмет, который поможет продержаться на воде. Постарайся приободрить тонущего.



ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ

Природные чрезвычайные ситуации



Ураган, буря, смерч — все это известные тебе слова, которые обозначают порывы ветра с очень большой скоростью движения. Обычно о таких явлениях синоптики предупреждают

заранее, поэтому будь внимателен к прогнозам.

Правила, которые необходимо соблюдать в такой ситуации:

- Если ты чувствуешь усиление скорости ветра, на улице идет ливневый дождь, шторм — отправляйся домой и не выходи на улицу, пока непогода не закончится.

- Если ты находишься в здании — отойди от окон и займи безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ваннных комнатах, туалете, кладовых.

- Если непогода застала тебя на улице — укрывайся в ямах, рвах, узких оврагах. Как можно сильнее прижимайся к земле, закрой голову одеждой или ветками деревьев.



ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ

Техногенные чрезвычайные ситуации

Техногенные чрезвычайные ситуации являются результатом различных аварий.



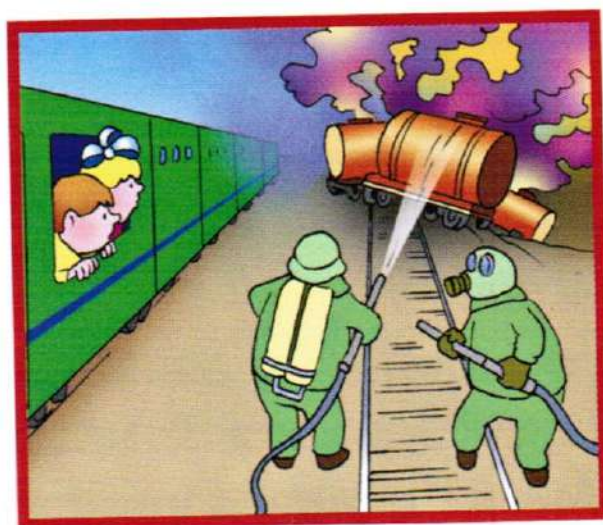
Химические аварии

Когда на производстве происходит нарушение различных технологических процессов, в атмосферу выбрасываются химические вещества, представляющие опасность для жизни и здоровья людей. Это и называется химической аварией.

ческой аварией.

Радиационные аварии

Радиационные аварии происходят из-за нарушений правил безопасности эксплуатации ядерно-энергетических установок, оборудования, устройств.



Это приводит к выбросу в воздух радиоактивных продуктов или ионизирующего излучения. Последствиями радиационной аварии могут стать облучение людей и загрязнение окружающей среды.

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ

Техногенные чрезвычайные ситуации

Что нужно знать:

- Выясни у родителей, есть ли рядом с твоим домом химически- и радиационно-опасные объекты. Какой опасности от них можно ожидать.



- Узнай, есть ли дома средства для защиты органов дыхания — ватно-марлевые повязки или противогазы.



- Запомни сигнал «Внимание всем» — вой сирен и прерывистые гудки.

Твои действия во время аварии:

- Закрой нос и рот марлевой повязкой или надень противогаз.
- Включи телевизор или радиоприемник для получения информации об аварии и плане эвакуации.

- Оказавшись в безопасном укрытии, сними и выброси верхнюю одежду и обувь, прими душ.

- Находишься в укрытии до сигнала отбоя, который известит тебя о том, что авария устранена.

