

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 **Д.С. Семикопенко**

Меню школьника на 18.06.2025
Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных Геркулес с маслом сливочным	150 /5	184,51	5,89	6,66	26,31
	Батон пектиновый	30	78,51	2,25	0,87	15,42
	Сыр порциями	20	64,24	4,36	5,20	0,00
	Какао с молоком	200	108,66	3,94	3,06	16,34
	Плоды свежие	150	61,20	0,60	0,60	13,35
Обед						
	Салат "Весна"	60	55,54	1,76	4,95	0,98
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200 /10	84,76	1,54	4,96	8,49
	Цыплята (бедро н/к) запеченные	100	197,36	15,61	14,80	0,43
	Спагетти по неопалитански	150	199,16	5,88	4,28	34,29
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,40	0,38	0,00	25,72
	Хлеб пшеничный	30	70,32	2,28	0,24	14,76
	Хлеб ржано-пшеничный	50	134,95	2,80	0,55	29,70
Полдник						
	Сдобное булочное изделие	100	287,30	9,50	7,70	45,00
	Чай с молоком	200	85,88	1,56	1,16	17,28

Зав. производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 18.06.2025

Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных Геркулес с маслом сливочным	200 /5	236,31	7,84	7,81	35,06
	Батон пектиновый	40	104,68	3	1,16	20,56
	Сыр порциями	20	64,24	4,36	5,2	0
	Какао с молоком	200	108,66	3,94	3,06	16,34
	Плоды свежие	150	61,2	0,6	0,6	13,35
Обед						
	Салат "Весна"	100	92,57	2,94	8,25	1,64
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250 /10	102,41	1,865	5,87	10,53
	Цыплята (бедро н/к) запеченные	100	197,36	15,61	14,8	0,43
	Спагетти по неопалитански	180	238,986	7,056	5,13	41,148
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,4	0,38	0	25,72
	Хлеб пшеничный	40	93,76	3,04	0,32	19,68
	Хлеб ржано-пшеничный	60	161,94	3,36	0,66	35,64
Полдник						
	Сдобное булочное изделие	100	287,3	9,5	7,7	45
	Желе из плодов и ягод	50	42,11	1,88	0,07	8,49
	Чай с молоком	200	85,88	1,56	1,16	17,28

Зав. производством