ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:	"УТВЕРЖДАЮ"
СОШ №	Генеральный директор
Директор	ООО "Фабрика социального питания"
	Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 18.06.2025 Возраст 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
			Б	Ж	У
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных Геркулес с маслом сливочным	150 /5	184,51	5,89	6,66	26,31
Батон пектиновый	30	78,51	2,25	0,87	15,42
Сыр порциями	20	64,24	4,36	5,20	0,00
Какао с молоком	200	108,66	3,94	3,06	16,34
Плоды свежие	150	61,20	0,60	0,60	13,35
Салат "Весна"	60	55,54	1,76	4,95	0,98
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200 /10	84,76	1,54	4,96	8,49
Цыплята (бедро н/к) запеченые	100	197,36	15,61	14,80	0,43
Спагетти по неопалитански	150	199,16	5,88	4,28	34,29
Компот из смеси сухофруктов	200	104,40	0,38	0,00	25,72
Хлеб пшеничный	30	70,32	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржано-пшеничный	50	134,95	2,80	0,55	29,70
Сдобное булочное изделие	100	287,30	9,50	7,70	45,00
Чай с молоком	200	85,88	1,56	1,16	17,28
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных Геркулес с маслом сливочным Батон пектиновый Сыр порциями Какао с молоком Плоды свежие Салат "Весна" Борщ с капустой и картофелем, со сметаной Цыплята (бедро н/к) запеченые Спагетти по неопалитански Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	Наименование блюда порции, гр. Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных Геркулес с маслом сливочным 150 /5 Батон пектиновый 30 Сыр порциями 20 Какао с молоком 200 Плоды свежие 150 Салат "Весна" 60 Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 200 /10 Цыплята (бедро н/к) запеченые 100 Спагетти по неопалитански 150 Компот из смеси сухофруктов 200 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржано-пшеничный 50 Сдобное булочное изделие 100	Наименование блюда порции, гр. ценность, (ккал) Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных Геркулес с маслом сливочным 150/5 184,51 Батон пектиновый 30 78,51 Сыр порциями 20 64,24 Какао с молоком 200 108,66 Плоды свежие 150 61,20 Салат "Весна" 60 55,54 Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 200/10 84,76 Цыплята (бедро н/к) запеченые 100 197,36 Спагетти по неопалитански 150 199,16 Компот из смеси сухофруктов 200 104,40 Хлеб ржано-пшеничный 50 134,95 Сдобное булочное изделие 100 287,30	Наименование блюда Масса порции, гр. Энергетическая ценность, (ккал) Б Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных Геркулес с маслом сливочным 150 /5 184,51 5,89 Батон пектиновый 30 78,51 2,25 Сыр порциями 20 64,24 4,36 Какао с молоком 200 108,66 3,94 Плоды свежие 150 61,20 0,60 Салат "Весна" 60 55,54 1,76 Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 200 /10 84,76 1,54 Цыплята (бедро н/к) запеченые 100 197,36 15,61 Спагетти по неопалитански 150 199,16 5,88 Компот из смеси сухофруктов 200 104,40 0,38 Хлеб пшеничный 30 70,32 2,28 Хлеб ржано-пшеничный 50 134,95 2,80 Сдобное булочное изделие 100 287,30 9,50	Наименование блюда Масса порции, гр. порции, гр. порции, гр. порции, гр. порция и каша вязкая молочная из хлопьев овсяных Геркулес с маслом сливочным 150 /5 184,51 5,89 6,66 Батон пектиновый 30 78,51 2,25 0,87 Сыр порциями 20 64,24 4,36 5,20 Какао с молоком 200 108,66 3,94 3,06 Плоды свежие 150 61,20 0,60 0,60 Салат "Весна" 60 55,54 1,76 4,95 Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 200/10 84,76 1,54 4,96 Цыплята (бедро н/к) запеченые 100 197,36 15,61 14,80 Спагетти по неопалитански 150 199,16 5,88 4,28 Компот из смеси сухофруктов 200 104,40 0,38 0,00 Хлеб пшеничный 30 70,32 2,28 0,24 Хлеб ржано-пшеничный 50 134,95 2,80 0,55 Сдобное булочное изделие 100 287,30 9,50 7,70

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:	"УТВЕРЖДАЮ"
COIII №	Генеральный директор
Директор	ООО "Фабрика социального питания"
	Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 18.06.2025 Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	у
Завтрак						
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных Геркулес с маслом сливочным	200 /5	236,31	7,84	7,81	35,06
	Батон пектиновый	40	104,68	3	1,16	20,56
	Сыр порциями	20	64,24	4,36	5,2	0
	Какао с молоком	200	108,66	3,94	3,06	16,34
	Плоды свежие	150	61,2	0,6	0,6	13,35
Обед						
	Салат "Весна"	100	92,57	2,94	8,25	1,64
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250 /10	102,41	1,865	5,87	10,53
	Цыплята (бедро н/к) запеченые	100	197,36	15,61	14,8	0,43
	Спагетти по неопалитански	180	238,986	7,056	5,13	41,148
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,4	0,38	0	25,72
	Хлеб пшеничный	40	93,76	3,04	0,32	19,68
	Хлеб ржано-пшеничный	60	161,94	3,36	0,66	35,64
Полдник						
	Сдобное булочное изделие	100	287,3	9,5	7,7	45
	Желе из плодов и ягод	50	42,11	1,88	0,07	8,49
	Чай с молоком	200	85,88	1,56	1,16	17,28

Зав. производством