Взаимоуважение в классе и психологический комфорт.

Отношения в группе влияют на все стороны жизни ученика, включая учебную деятельность.

* Неуважительные, конфликтные отношения между одноклассниками могут сильно портить жизнь.
* Так, они часто вызывают страх ответов у доски;
* Мешают усвоению учебного материала;
* Ухудшают успеваемость;
* Препятствуют формированию хорошей, высокой самооценки.

Помни: уважение должно быть ВЗАИМНЫМ!

Если ты хочешь, чтоб уважали тебя – относись с УВАЖЕНИЕМ к другим!

Что ты можешь сделать для развития взаимоуважения?

* Проявляй доброжелательность, интерес к одноклассникам.
* Выстраивай доверительные отношения с товарищами.
* Развивай в себе умение эмоционально сопереживать однокласснику.
* Учись сотрудничать и действовать сообща.
* Согласовывай свои действия с другими. Поставленные задачи решай совместно.
* Вовремя разрешай конфликтные ситуации.
* Старайся относиться позитивно к каждому человеку.
* Обращайся к одноклассникам по имени вместо использования их фамилий, слов «ты», «он», «этот» и т.д. Соблюдай правила вежливости, общепринятые нормы общения.
* Будь честным и справедливым. Помни, что *всё тайное становится явным*.

*«Вот человек. Что скажешь ты о нем?». Ответил друг, плечами пожимая:*

*«Я с этим человеком не знаком. Что про него хорошего я знаю?»*

*«Вот человек. Что скажешь ты о нем?» - спросил я у товарища другого.*

*«Я с этим человеком не знаком. Что я могу сказать о нем плохого?».*

Что мешает взаимоуважению?

* Невежливость, грубость. Несоблюдение принятых в обществе правил.
* Неумение договариваться, учитывать интересы других, действовать сообща.
* Требовательность к другим и некритичность к себе. Агрессивность и жестокость.
* Неумение признавать свои ошибки, просить прощения.
* Неумение прощать, обидчивость, злопамятность.
* Отказ в помощи, игнорирование просьб товарищей.
* Отсутствие сострадания, душевная черствость. Эгоизм.
* Лживость. Жадность. Хвастовство.

*- Бык! Постой, Бык! Да погоди же ты!*

*- Ну чего тебе, Ходуля, надо?*

*- Пойдем скорее в раздевалку. Там Косой шапку потерял. Сейчас будет искать и хныкать.*

*- Ха-ха, так его шапку Кабан за батарею спрятал. Пусть будет внимательнее на будущее.*

*Вот так, в школе могут встретиться, как в страшной сказке, некрасивые звери, которые разговаривают мальчишечьими и девчоночьими голосами. Да и ведут себя НЕ как люди…*

Что помогает сплочению класса?

* Внимательно слушать друг друга.
* Помнить, что каждый человек имеет право на свое мнение. Уважать мнение друг друга.
* Говорить от имени себя вместо обвинений другого человека («Я – высказывание»).
* Избегать прозвищ, ярлыков, обидных кличек (безоценочность суждений).
* Проявлять активность в учебе, внеклассных мероприятиях.
* Применять правило «стоп», если что-то не нравится в разговоре или поведении.
* Не разглашать личную информацию, уметь хранить чужие тайны, не распускать сплетни и слухи (конфиденциальность).

Секреты общения

