

Взаимоуважение В классе

и психологический комфорт

Отношения в группе влияют на все стороны жизни ученика, включая учебную деятельность.

- Неуважительные, конфликтные отношения между одноклассниками могут сильно портить жизнь.
- Так, они часто вызывают страх ответов у доски;
- Мешают усвоению учебного материала;
- Ухудшают успеваемость;
- Препятствуют формированию хорошей, высокой самооценки.

Помни: уважение должно быть ВЗАИМНЫМ!

**Если ты хочешь, чтоб уважали тебя –
относись с УВАЖЕНИЕМ к другим!**



Что ты можешь сделать для развития взаимоуважения?



- ▶ Проявляй доброжелательность, интерес к одноклассникам.
- ▶ Выстраивай доверительные отношения с товарищами.
- ▶ Развивай в себе умение эмоционально сопереживать однокласснику.
- ▶ Учись сотрудничать и действовать сообща.
- ▶ Согласовывай свои действия с другими. Поставленные задачи решай совместно.
- ▶ Вовремя разрешай конфликтные ситуации.
- ▶ Старайся относиться позитивно к каждому человеку.
- ▶ Обращайся к одноклассникам по имени вместо использования их фамилий, слов «ты», «он», «этот» и т.д. Соблюдай правила вежливости, общепринятые нормы общения.
- ▶ Будь честным и справедливым. Помни, что всё тайное становится явным.

«Вот человек. Что скажешь ты о нем?». Ответил друг, плечами пожимая:

«Я с этим человеком не знаком. Что про него хорошего я знаю?»

«Вот человек. Что скажешь ты о нем?» - спросил я у товарища другого.

«Я с этим человеком не знаком. Что я могу сказать о нем плохого?».

Что мешает взаимоуважению?

- Невежливость, грубость. Несоблюдение принятых в обществе правил.
- Неумение договариваться, учитывать интересы других, действовать сообща.
- Требовательность к другим и нескритичность к себе. Агрессивность и жестокость.
- Неумение признавать свои ошибки, просить прощения.
- Неумение прощать, обидчивость, злопамятность.
- Отказ в помощи, игнорирование просьб товарищей.
- Отсутствие сострадания, душевная черствость. Эгоизм.
- Лживость. Жадность. Хвастовство.

- Бык! Постой, Бык! Да погоди же ты!

- Ну чего тебе, Ходуля, надо?

- Пойдем скорее в раздевалку. Там Косой шапку потерял. Сейчас будет искать и хныкать.

- Ха-ха, так его шапку Кабан за батареею спрятал. Пусть будет внимательнее на будущее.

Вот так, в школе могут встретиться, как в страшной сказке, некрасивые звери, которые разговаривают мальчишечьими и девчоночьими голосами. Да и ведут себя НЕ как люди...

Что помогает сплочению класса?

- ▶ Внимательно слушать друг друга.
- ▶ Помнить, что каждый человек имеет право на свое мнение. Уважать мнение друг друга.
- ▶ Говорить от имени себя вместо обвинений другого человека («Я – высказывание»).
- ▶ Избегать прозвищ, ярлыков, обидных кличек (безоценочность суждений).
- ▶ Проявлять активность в учебе, внеклассных мероприятиях.
- ▶ Применять правило «стоп», если что-то не нравится в разговоре или поведении.
- ▶ Не разглашать личную информацию, уметь хранить чужие тайны, не распускать сплетни и слухи (конфиденциальность).



Секреты общения

- Любое общение начинайте с **УЛЫБКИ!**
- Не критикуйте людей!
- Умейте слушать!
- Убеждая собеседника, приводите аргументы!
- Хвалите собеседника!
- Обращайтесь по **ИМЕНИ!**

