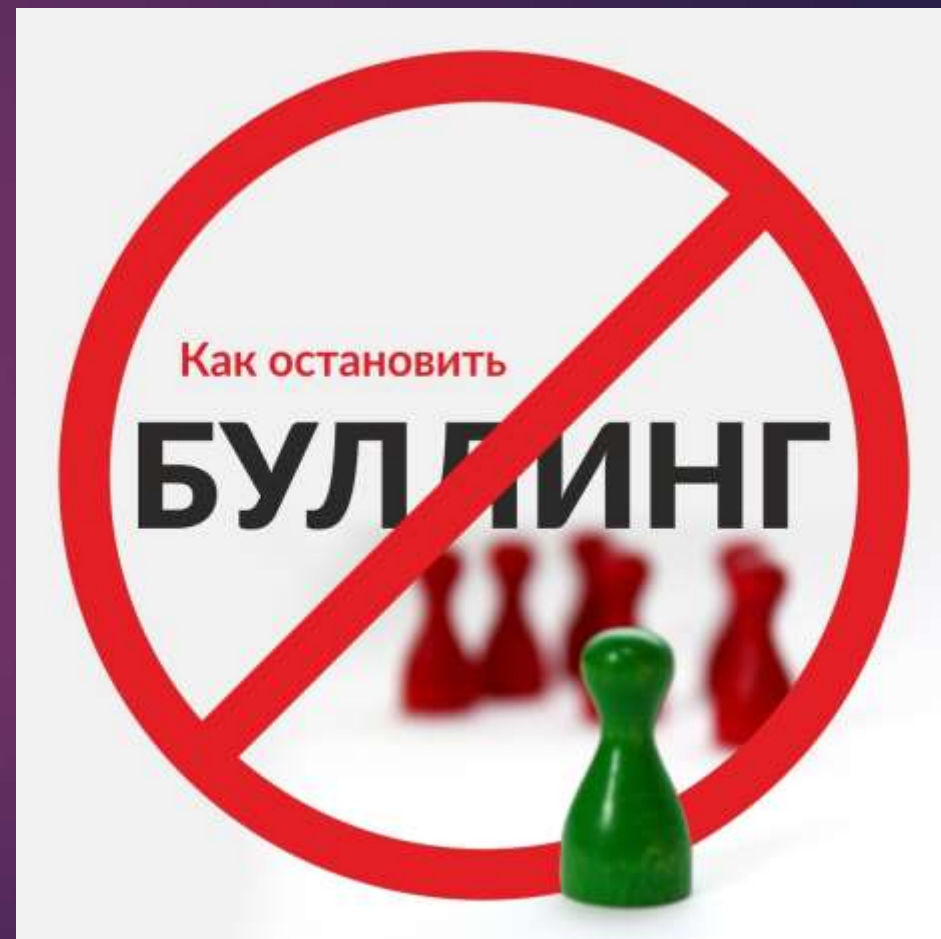


Буллинг и кибербуллинг :

профилактика
и
прекращение

12.12.2024





КОНФЛИКТ

или

БУЛЛИНГ?

Признаки конфликта

- ▶ Есть реальная, объективная причина
- ▶ Возникает внезапно (спонтанно)
- ▶ Обе стороны примерно в одинаковом положении (силы примерно равны)
- ▶ Равная ответственность
- ▶ Обе стороны заинтересованы в его прекращении
- ▶ Возможность разрешения между детьми самостоятельно
- ▶ Заканчивается довольно быстро
- ▶ Последующее примирение и возобновление отношений

Признаки буллинга (травли)

- ▶ Объект буллинга ни в чём не виноват
- ▶ Спланированность, систематичность агрессии
- ▶ Поводы для нападков – меняются!
- ▶ Привлечение к травле других людей (силы неравны)
- ▶ Затяжное, длительное течение
- ▶ Незаинтересованность агрессора в прекращении травли
- ▶ Преследование за то, что жертва обратилась за помощью.
- ▶ **ПРЕКРАТИТЬ БУЛЛИНГ МОЖЕТ ТОЛЬКО ВМЕШАТЕЛЬСТВО СО СТОРОНЫ!**

На этом месте может оказаться ЛЮБОЙ

Буллинг — это преднамеренное, систематическое, целенаправленное агрессивное поведение детей по отношению к сверстникам, по каким-либо причинам не вписавшимся в коллектив.

Он отличается от типичной ссоры или конфликта и направлен на то, чтобы вызвать у другого человека страх, тем самым подчинив его.

Буллинг – ПРОТИВОПРАВНОЕ явление.

Кроме того, оно является вредным и опасным для всех его участников (агрессора, объекта травли и наблюдателей).



Агрессия

инициатор

сообщники

наблюдатели

безмолвные свидетели



Формы агрессии:

- ▶ Психологическая форма — это обидные клички, запугивания, насмешки, порочащие слухи, игнорирование, бойкот и т. д.
- ▶ Физическая форма — удары, пинки, избиение, порча имущества, воровство, сокрытие личных вещей и т. д.
- ▶ Интернет-травля (кибербуллинг) – оскорбительные комментарии, мемы, картинки и фотошоп;
 - унижающие человеческую честь и достоинство подписи к постам, видео и фотографиям, а также непосредственно видео и фото.
 - распространение ложной, порочащей честь и достоинство информации;
 - обнародование личных данных, взлом личного профиля и т.д.

Причины буллинга - неадекватные асоциальные попытки самоутверждения.

Мотивы буллинга:

- ▶ Привлечение внимания;
- ▶ Демонстрация силы. Удовлечение потребности во власти и доминировании;
- ▶ Утаивание неуверенности, страхов;
- ▶ Высокомерие, невоспитанность, отсутствие самокритичности и самоконтроля, ответственности, эмпатии, рамок и границ;
- ▶ Инфантильность. непонимание последствий своих действий, нежелание задумываться о результатах.

ПОМНИТЕ! Дети, которые устраивают травлю (подстрекают к издевательствам, осмеиванию, игнору, унижениям) – на самом деле трусливы. В одиночку они не действуют, потому что боятся наказания, поэтому подстрекают других. Их цель – заставить другого страдать и бояться.

Не нужно доставлять им такого удовольствия, надо обязательно обратиться за помощью. Взрослые (родители, психологи, учителя, администрация школы) эту проблему непременно решат.

Последствия буллинга и кибербуллинга:

Для объекта травли:

- Психологическая травма
- Недоверие к людям
- Проблемы со здоровьем

Для свидетелей:

- Психологическая травма
- Недоверие к людям
- Неверие в справедливость и защиту

Для агрессора:

- Искажение личности и характера в сторону огрубления, жестокости
- Неумение выстроить в дальнейшем доверительных, взаимных отношений со своим окружением (при создании семьи, устройстве на работу и т.д.)
- Боязнь оказаться в такой же позиции жертвы перед более сильным.

Особенности кибербуллинга

- ▶ ИЛЛЮЗИЯ анонимности («меня не найдут»)
- ▶ ИЛЛЮЗИЯ отсутствия ответственности («мне ничего не будет», «никто ничего не докажет»)
- ▶ Отсутствие временных ограничений
- ▶ Публичность

ПОМНИТЕ!

**Каждый человек оставляет в интернет-пространстве
ИНФОРМАЦИОННЫЙ СЛЕД.**

**Любое сообщение (фото, картинку, мем) можно восстановить и
установить его автора.**

Ответственность:

Если есть реальная угроза или уже причинен вред ребенку,

родителям или сотрудникам образовательной организации необходимо обратиться **в правоохранительные органы.**

В случае онлайн-травли действия, составляющие ее объективную сторону, могут быть квалифицированы **по нескольким отраслям права:**

Каждый подросток и его родители должны знать нормы Кодекса Российской Федерации об **административных правонарушениях**

(далее — КоАП РФ) и

Уголовного кодекса Российской Федерации

(далее — УК РФ).

